

RQSP
Regroupement québécois
en soins de plaies
Chef de file en soins de plaies

**Expérience d'une personne ayant eu
un *Streptococcus pyogenes***

Sacha Stoloff, patiente partenaire
En collaboration avec Virginie Blanchette

13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
©2026-VB/SS

1

Divulgence de conflits d'intérêts

- Pas de conflits à déclarer en lien avec le contenu abordé dans cette présentation.
- Les produits et pansements seront présentés sous leurs noms génériques. La mention éventuelle de noms commerciaux n'est pas volontaire, et ne vise aucunement la promotion d'une compagnie ou de produits.
- Les propos tenus dans cette présentation n'engagent que la personne responsable du propos soit Sasha Stoloff ou Virginie Blanchette. Le RQSP se dégage de toutes responsabilités.

RQSP
13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
©2026-VB/SS

2

Déclarations


- Nous ne sommes pas des expertes du *Streptococcus pyogenes*.
- Une partie du contenu de cette présentation est basée sur les données probantes acceptables au Québec et au Canada. Les pratiques peuvent varier d'un milieu à l'autre.
- Expérience et photos de la banque personnelle de Sasha Stoloff.

RQSP
13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
©2026-VB/SS

3

Plan de présentation

- PARTIE 1: La pratique clinique du point de vue d'une patiente.
- PARTIE 2: Quoi retenir ? De la formation à la transformation



RQSP
 Société royale des infirmières
 du Québec


13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
 ©2026-VB/SS

4

4

Objectifs d'apprentissage

- Réviser les pratiques attendues en soins de plaies dans le cas d'un *Streptococcus pyogenes*.
- Mettre en perspective la trajectoire d'une personne du diagnostic jusqu'au suivi post-épisode de soins.




RQSP
 Société royale des infirmières
 du Québec

13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
 ©2026-VB/SS

5

5

Coupure de presse: La
 presse 2025; TVA 2025;
 Journal de Québec 2025



RQSP
 Société royale des infirmières
 du Québec


13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
 ©2026-VB/SS

6

6

Épidémiologie sommaire

- Augmentation depuis la Covid
 - 5 à 10 cas / 100 000 habitants (comparable à l'Ontario)
 - 12% des cas du Canada
 - Contexte




RQSP
 13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
 ©2026-VB/SS

7

PARTIE 1 - La pratique clinique du point de vue de la personne

Qui suis-je ?

- Voyageuse, épicurienne
- Famille de 4
- Activités physiques, plein air
- Célébrations
- Santé
- Objectivation des émotions



RQSP
 13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
 ©2026-VB/SS


8

PARTIE 1 - La pratique clinique du point de vue de la personne

Quelque part en Juillet...
 Une marche sur mon terrain, pieds nus,
 dans l'herbe à puce

30 Juillet : 1re visite chez le médecin
 → crème cortisol

4 août : 2e visite chez le médecin
 → crème antibiotique

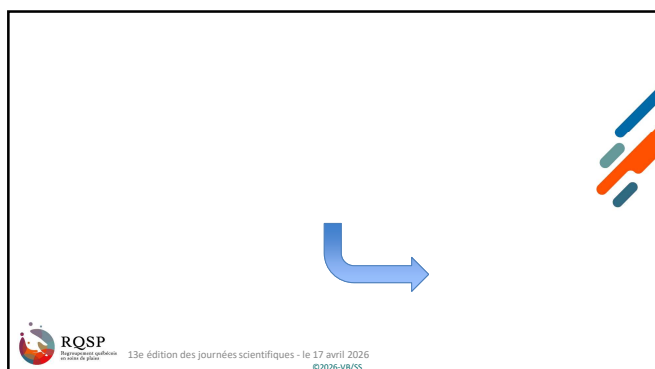


RQSP
 13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
 ©2026-VB/SS

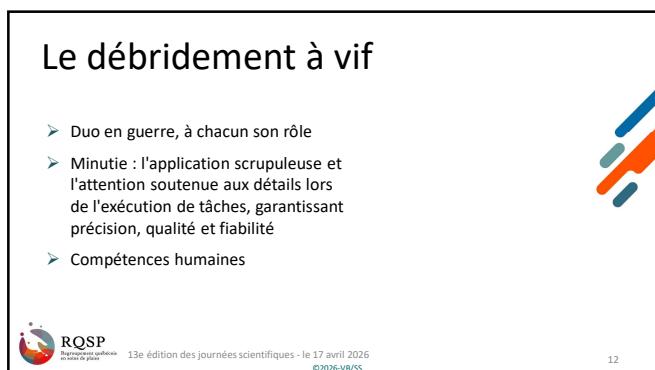
9



10



11




12

Le soir des 10 ans de mon garçon. On est rendu là

- Verdict
- Fièvre et convulsions
- Isolement
- Risques
- Jeûne
- Unité de décision chirurgicale

Derrière les rideaux...



RQSP
Recherche en qualité de soins
en soins de jour

13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
©2026-VB/SS

13

13

Petit message courriel


Bonjour,

Mon cas n'a cessé de s'aggraver, j'ai dû aller chercher des béquilles à la pharmacie. Là, la pharmacienne m'a ordonné d'aller aux urgences.

Diagnostic à suite de la culture bactérienne qui aurait dû être faite hier : infection au streptocoque A

J'ai eu une intervention hier pour débrider mes plaies, à vif. Aujourd'hui, ils vont déterminer si je dois subir une chirurgie de la jambe.

Sacha.



RQSP
Recherche en qualité de soins
en soins de jour

13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
©2026-VB/SS

14

14

L'empathie



RQSP
Recherche en qualité de soins
en soins de jour

13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
©2026-VB/SS

15

15

L'obsession des soins

- L'hygiène personnelle
- Les soins de plaies
 - La stérilisation dans les soins
 - La connaissance des soins
 - Les gestes de soin
- La médication
- Les repas à jeun




 **RQSP**
Recherche scientifique
en soins de plaies


13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
©2026-VB/SS

16

16

De l'UDC à la chambre



 **RQSP**
Recherche scientifique
en soins de plaies

13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
©2026-VB/SS

17

17




 **RQSP**
Recherche scientifique
en soins de plaies

13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
©2026-VB/SS

18

18

Fin du jeûne



 **RQSP**
Région québécoise
des maladies infectieuses
en santé de public

13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
©2026-VB/SS

19

19

Samedi, on est dehors




 **RQSP**
Région québécoise
des maladies infectieuses
en santé de public


13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
©2026-VB/SS

20

20

PARTIE 2 - La pratique clinique du point de vue de la personne



 **RQSP**
Région québécoise
des maladies infectieuses
en santé de public


13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
©2026-VB/SS

21

21

Lundi 18 août

- ✓ Fin de l'antibiothérapie de 14 jours
- ✓ Plaie progresse bien
- ✓ Annulation du rendez-vous de mercredi
- ✓ Prochain vendredi 22 août



RQSP
Recherche scientifique en soins de plaie
13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
©2026-VB/SS


22

22

Vendredi 22 août

- ✓ Nouvelle plaie
- ✓ Infection présente dans la cheville autour de la malléole
- ✓ Peau encore très fragile

**Verdict = chirurgie mineure +
rappel de l'infectiologue +
l'immunologue**



RQSP
Recherche scientifique en soins de plaie
13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
©2026-VB/SS

23

23

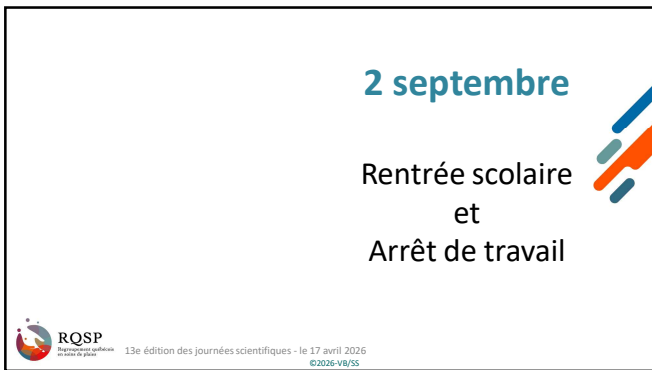


journées scientifiques - le 17 avril 2026
©2026-VB/SS

24



25



26



27



28




29



30

Guérison et suivi




RQSP
Recherche scientifique
en santé publique

13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
©2026-VB/SS

31

31



PARTIE 2 – Quoi retenir ? De la formation à la transformation

RQSP
Recherche scientifique
en santé publique


13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
©2026-VB/SS

32

32

Manifestation cliniques cutanées

- Infections cutanées (impétigo, érysipèle, cellulite, autres)
 - Différencier l'infection invasive de celle non-invasive
 - 40 % des cas invasifs sont des infections cutanées / tissus mous
 - Infection invasive graves lorsqu'elle atteint les tissus profonds
 - Arthrite septique
 - Fasciite nécrosante
 - Atteinte de l'atteinte générale /septicémie



RQSP
Recherche scientifique
en santé publique


13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
©2026-VB/SS

33

33

Conduite à tenir sommairement

- Approches interdisciplinaires nécessaires
 - Culture
 - Santé publique
 - Cas d'infection à déclaration obligatoire
- Antibiotiques
- Soins de plaies optimaux
 - Pansement / couvrir
- Mesures de prévention et de contrôle des infections sont essentielles.




13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
©2026-VB/SS

34

34

Facteurs de risques

- Plaies ouvertes ou ruptures de la peau (coupure brûlure, plaies, varicelle, zona, etc.)
- Maladies chroniques (diabète)
- Affaiblissement du système immunitaire
- Vivre dans un environnement surpeuplé
- Infection récente
- Consommation
- Contact étroit /proximité



13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
©2026-VB/SS

35

35

- Le diagnostic : *hâtif, prévenir l'aggravement de la blessure ou la contamination bactérienne*
- Les soins de plaie : *méticuleux, uniformes, beaux pansements, matériel efficace*
- Le suivi à assurer auprès du patient, veiller à faciliter l'administratif
- La professionnalité : *interdisciplinarité/communication + compétences humaines + réflexivité*
- Une personne avec sa réalité avant d'être un patient
- Un environnement santé pour remettre les personnes sur pieds




13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
©2026-VB/SS

36

36

Points à retenir

- Être alerte, sans être alarmiste
 - Souvent la plaie est mineure au départ...
- Signes cliniques à ne pas manquer
 - Progression (détérioration) rapide, douleur disproportionnée, état général
- Vigilance accrue dans les soins de plaies et prévention et contrôle des infections



RQSP
Recherche en santé publique
 au Québec

13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
 ©2026-VB/SS

37

37

Références


Agence de santé publique du Canada <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladies-streptocoque-groupe-a.html>

Agence de santé publique du Canada. Lignes directrices pour la prévention et le contrôle de la maladie invasive due au streptocoque du groupe A. RMTC 2006;3252:1-28.

Vidaur, L., Azkarate, I., Salas, E., Ansa, I., Vicente, D., Rello, J., & Montes, M. (2025). Severe invasive *Streptococcus pyogenes* infections: A 15-year observational study with molecular characterization of isolates among intensive care adults. *Journal of Intensive Medicine*, 5(04), 336-343.

Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, 2023. *Increased Invasive Group A Streptococcal Infections in Quebec, April 2023*, Santé et Services sociaux Québec, Canada. Retrieved from <https://colink.org/20.500.12592/4p6r7c> on 15 Apr 2026. COI: 20.500.12592/4p6r7c.

Golden AR, Griffith A, Demczuk WHB, Tyrrell GJ, Kus JV, McGeer A, Domingo M-C, Hoang L, Minion J, Van Caeselele P, Smadi H, Haldane D, Zahariadis G, Mead K, Steven L, Strudwick L, Li AY, Mulvey MR, Martin I. Surveillance des infections invasives à streptocoques du groupe A au Canada, 2020. Relevé des maladies transmissibles au Canada 2022;48(9):450-8. <https://doi.org/10.14745/ccdr.v48i09a05f>



RQSP
Recherche en santé publique
 au Québec

13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026
 ©2026-VB/SS

38

38
