



**Agir en amont : promouvoir une peau saine grâce à une approche populationnelle**

Perspective sur l'organisation du système de santé et des services sociaux  
 Conférencières: Florence Lizotte, MD, MSc,  
 Ségolène Marie Edmee Kedem, MSc

13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

1

---

---

---

---

---


---

---

---

**Déclaration de conflits d'intérêt**

- Nous n'avons aucune affiliation ni aucun intérêt financier avec une société commerciale.
- Les propos tenus dans cette présentation n'engagent que les autrices. Le RQSP se dégage de toute responsabilité.
- Aujourd'hui, nous vous présentons cette réflexion en tant que finissantes à la maîtrise en santé publique.



13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

2

---

---

---

---

---


---

---

---

**Objectifs d'apprentissage**

- Établir le lien entre les actions de la santé publique et la prévention des plaies.
- Illustrer quelques activités de santé publique pour promouvoir une peau saine au sein de la population.
- Transférer ces connaissances dans vos milieux de pratique pour créer des opportunités de collaboration avec d'autres partenaires, dont la santé publique.



13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

3

---

---

---

---

---

---


---

---

### Questions pré-test

1. Où travaille la plupart des médecins en santé publique au Québec?

- a) Directions de santé publique (DSP)
- b) Assemblée nationale du Québec
- c) Hôpitaux comme gestionnaires
- d) Santé Québec

 13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026 (AFMC, 2024 ; INSPQ, 2026; MSSS, 2026) 4

4

---

---

---

---

---

---


---

---

### Questions pré-test

2. En promotion de la santé, nous agissons sur lequel des éléments suivants?

- a) Facteurs de risque et de protection (ex. dyslipidémie)
- b) Déterminants sociaux et environnementaux (ex. milieu de vie)
- c) Symptômes de la maladie

 13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026 (AFMC, 2024 ; INSPQ, 2026; MSSS, 2026) 5

5

---

---

---

---

---


---

---

---

### Questions pré-test

3. Vrai ou faux: Une définition de la santé publique est les « efforts organisés déployés par une société pour maintenir les personnes en santé et éviter les blessures, les maladies et les décès prématurés. Il s'agit d'un mélange de programmes, de services et de politiques qui visent à protéger et à favoriser la santé des Canadiens. » AFMC, 2024, Chapitre 2

 13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026 (AFMC, 2024 ; INSPQ, 2026; MSSS, 2026) 6

6

---

---

---

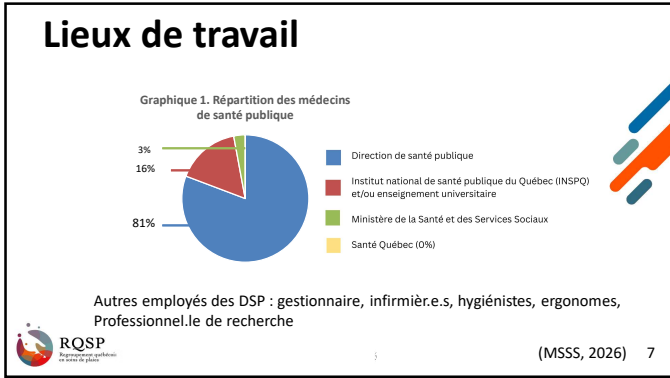
---

---

---

---

---



7

---

---

---

---

---

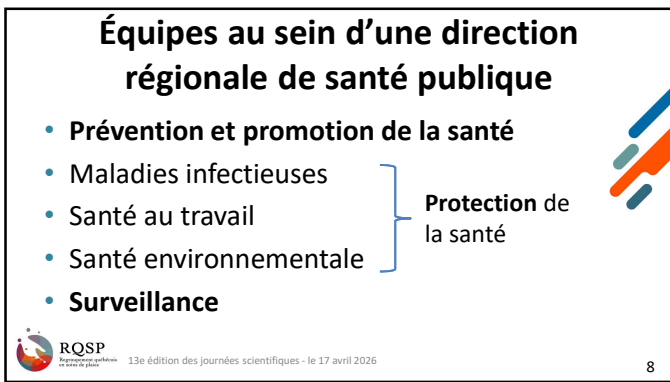
---

---

---

---

---



8

---

---

---

---

---

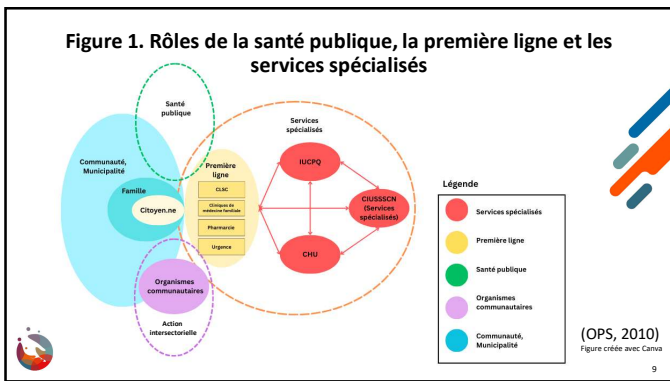
---

---

---

---

---



9

---

---

---

---

---

---

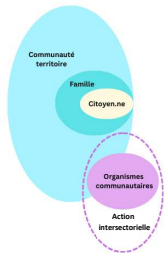
---

---

---

---

### Figure 2. Histoire de cas partie 1



Monsieur Tremblay, 60 ans, est à mobilité réduite. Il demeure dans un quartier sans trottoir ni service d'autobus. Il vit seul dans un appartement. Sa fille le visite, ainsi que la popote roulante.



13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

(OPS, 2010)  
Figure créée avec Canva

10

10

---

---

---

---

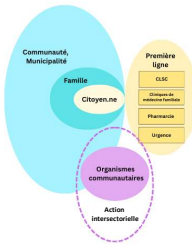
---

---

---

---

### Figure 3. Histoire de cas partie 2



Monsieur Tremblay a réussi à avoir un médecin de famille qui lui diagnostique un diabète et de l'hypertension artérielle. Il a de la difficulté à comprendre les instructions pour bien gérer son diabète.



13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

(OPS, 2010)  
Figure créée avec Canva

11

11

---

---

---

---

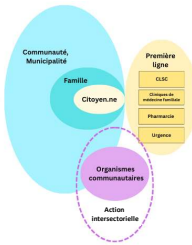
---

---

---

---

### Figure 3. Histoire de cas partie 3



Heureusement, le CLSC offre des programmes d'enseignement et de suivi pour le diabète de type II et le prédiabète.



13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

(OPS, 2010)  
Figure créée avec Canva

12

12

---

---

---

---

---

---

---

---

### Figure 3. Histoire de cas partie 4

De plus, la santé publique travaille avec l'urbanisme de la municipalité pour qu'il puisse marcher dans son quartier et qu'il puisse s'acheter de la nourriture saine plus facilement.

RQSP 13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

Figure créée avec Canva

13

---

---

---

---

---

---

---

---

### Figure 3. Histoire de cas partie 4

Il est content qu'on ait pu agir tôt dans sa maladie. Il va bien.

Son ami Marco ne peut plus le visiter pour les 3 prochains mois car il a eu une amputation d'un orteil. Sa neuropathie a mené à un ulcère diabétique qui s'est infecté. Il a eu une ostéite (infection de l'os).

RQSP 13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

(OPS, 2010)  
Figure créée avec Canva

14

---

---

---

---

---

---

---

---

### Évolution clinique d'une maladie : avant et après son apparition

| Santé publique   | Première Ligne                       | Services spécialisés |                |                    |
|--|--------------------------------------|----------------------|----------------|--------------------|
| Déterminants sociaux et environnementaux = promotion de la santé | Facteurs de risques et de protection | Phase préclinique    | Phase clinique | Phase postclinique |

RQSP 13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

Source d'image: AFMC, 2018

15

---

---

---

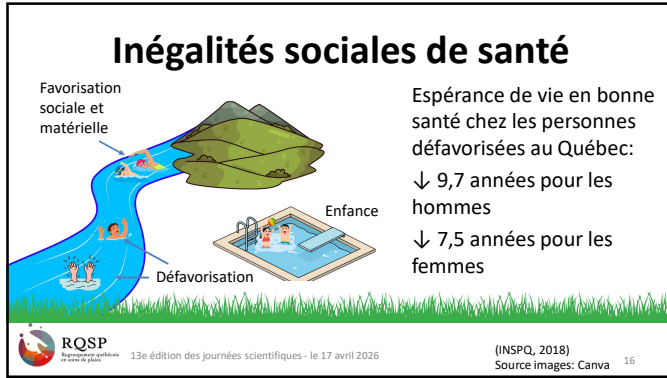
---

---

---

---

---



16

---

---

---

---

---

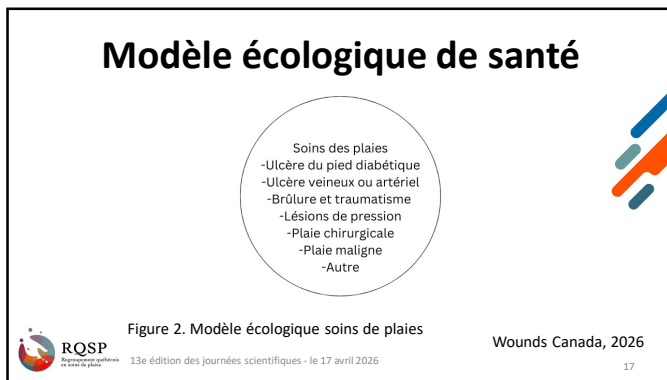
---

---

---

---

---



17

---

---

---

---

---

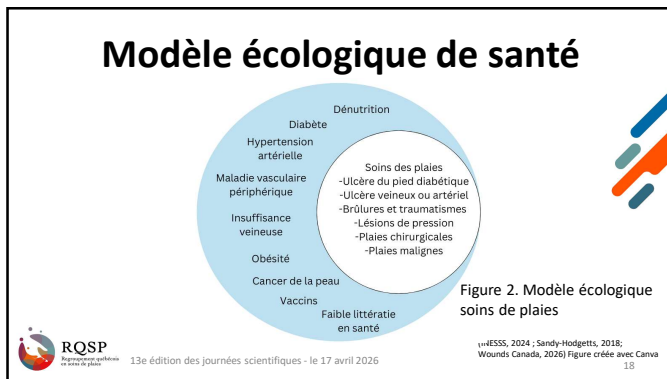
---

---

---

---

---



18

---

---

---

---

---

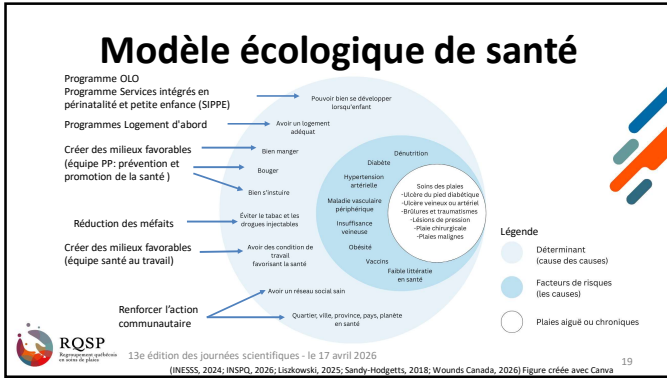
---

---

---

---

---



19

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Leviers pour demander du soutien à la santé publique

- Trouver un vocabulaire commun (ex. promotion, prévention, protection et surveillance, inégalités sociales de santé)
- Orienter sa demande en utilisant la typologie des interventions de Litvak et de ses collaborateurs
- Viser une cible dans le Programme national de santé publique 2025-2035 (niveau provincial)
- Viser une cible dans le Plan d'action régional de santé publique de votre région

**RQSP**  
Réseau québécois de santé publique  
13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026  
(Litvak & al., 2020 ; MSSS, 2025)

20

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Typologie des interventions de santé publique

**Analyse des besoins**

**Réponse aux besoins**

**1) Action après de tiers qui travaillent avec la population**

- Mobiliser
- Soutenir
- Collaborer

**2) Action directe au sein de la population**

**RQSP**  
Réseau québécois de santé publique  
13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026  
(Litvak et al., 2020)  
Source de l'image: Litvak et al., 2020

21

---

---

---

---

---

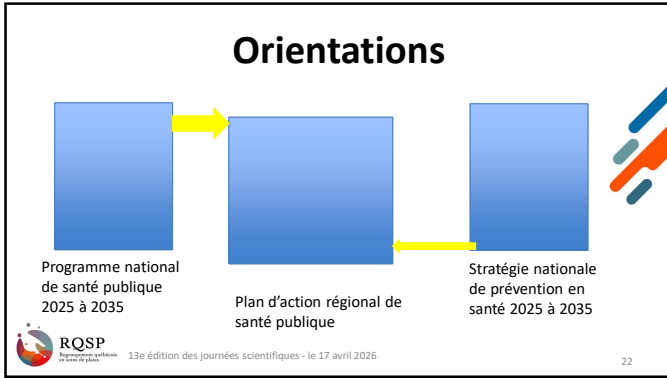
---

---

---

---

---



22

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Conclusion

- La santé publique joue un rôle de promotion d'une peau saine.
- Nous pouvons tous participer à la prévention de plaies et à la promotion de la santé.
- À vous de me dire quelles connaissances vous souhaitez transférer dans vos milieux de pratique.

RQSP  
 Réseau québécois de santé publique  
 13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026 23

23

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Références

Association des facultés de médecine de Canada (AFMC) (2024). Notions de santé des populations – Un cybermanuel sur les concepts de santé publique à l'usage des cliniciens. Chapitre 2 Les déterminants de la santé et les iniquités en santé. Consulté le [6 mars 2026].

Jacob J. Évaluation : fondements théoriques et pratiques [cours magistral]. Québec : Université Laval ; 23 février 2024.

Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS) (2024). Soins de plaies : évaluation, prise en charge et usage optimal des traitements. Consulté le 7 mars 2026.

Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) (2018). Les inégalités sociales de santé au Québec - L'espérance de vie en bonne santé, sur le site Santéscope. Consulté le [6 mars 2026].

Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) (2026). Responsabilité populationnelle. Consulté le [7 mars 2026].

Liszkowski, M. (2025, 9 décembre). Le rôle clé des spécialistes dans l'immunisation des patients atteints de maladies cardio-rénales-métaboliques [Présentation]. Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec.

RQSP  
 Réseau québécois de santé publique  
 13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026 24

24

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Références

Litvak, E., Dufour, R., Leblanc, É., Kaiser, D., Mercure, S.-A., Nguyen, C. T. et Thibeault, L. Une typologie des interventions pour soutenir la pratique de santé publique Consulté le 8 mars 2026. Disponible à : [https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/jasp/archives/2018/affiches/36\\_typologie-des-interventions.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/jasp/archives/2018/affiches/36_typologie-des-interventions.pdf)

Ministère de la Santé et des Services sociaux (2025). Programme national de santé publique 2025-2035. Pour un Québec en santé, équitable et résilient, Gouvernement du Québec, 100 p.

Ministère de la santé et des services sociaux (MSSS). (2026) Plans des effectifs médicaux (PEM) en spécialité en date du 2026-03-02. Consulté le 8 mars 2026 le [6 mars 2026]. Disponible à : [https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/systeme\\_et\\_services\\_de\\_sante/travailler-reseau-sante-services-sociaux/pem-en-specialite\\_2026-03-02.Pdf](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/systeme_et_services_de_sante/travailler-reseau-sante-services-sociaux/pem-en-specialite_2026-03-02.Pdf)

Organisation panaméricaine de la santé (OPS) (2010). Redes Integradas de Servicios de Salud: Conceptos, Opciones de Política y Hoja de Ruta para su implementación en las Américas. (2010). PAHO Washington DC <https://iris.paho.org/handle/10665.2/31323>

Sandy-Hodgetts, Kylie & Carville, Keryn & Leslie, Gavin. (2018). Surgical wound dehiscence: a conceptual framework for patient assessment. Journal of Wound Care. 27. 119-126. 10.12968/jowc.2018.27.3.119.

Wounds Canada. Index des plaies. Consulté le [6 mars 2026]. Disponible à : <https://www.woundscanada.ca/patient-or-caregiver/protecting-and-managing-wounds/wound-basics>

**RQSP**  
Région de Québec  
13<sup>e</sup> édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

25

25

---

---

---

---

---

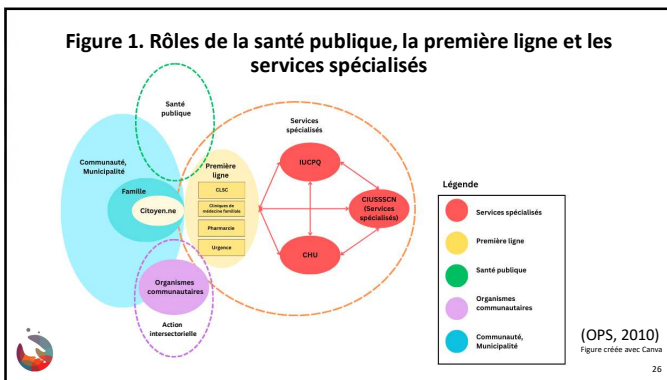
---

---

---

---

---



26

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---