



**La prise en charge personnalisée :
la clé du succès dans le traitement des
plaies chroniques**


Valérie Boucher Inf. Clin., ISFSC
Jenny Waloch Inf. Clin. ISFSC, IHWCC

13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

1

Divulgarion des conflits d'intérêts

- Aucun conflit d'intérêt réel ou potentiel
- Les produits et pansements sont présentés sous leurs noms génériques. La mention éventuelle de noms commerciaux n'est utilisée qu'à seule fin d'enseignement, pour faciliter la compréhension de l'auditoire, et ne vise aucunement la promotion d'une compagnie ou de ses produits
- Les propos tenus dans cette présentation n'engagent que les auteurs. Le RQSP se dégage de toute responsabilité




13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

2

Remerciement

- Collaboratrices :
 - Joumana Fawaz, conseillère en soins spécialisés en soins de plaies, M.Sc.Inf, ICMC(C), DSI
 - Annie Veillette, infirmière clinicienne, et collègue
 - Hadjer Aroua, agente administrative



13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

3

3

Objectifs de la présentation

- Établir l'importance de réévaluer l'objectif de traitement régulièrement
- Adapter les soins en fonction de l'évolution des besoins du patient

*Toutes les photos dans cette présentation sont © CHUM 2025-2026

*Toutes les images dans cette présentation ont été générées par Copilot



13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

4

4

Pré-test

1. Chez une personne atteinte d'anémie falciforme, quelle est la durée de vie d'un globule rouge ?
2. Nommez un défi marquant ?
3. Quelle modalité de traitement est prioritaire dans ce type de plaie ?



13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

5

5

Plan de présentation

- Étiologie et physiopathologie
- Cas clinique : Cycle de gestion des plaies
- Défis marquants
- Conclusion



13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

6

6

Étiologie : Drépanocytose

- L'anémie falciforme est une maladie héréditaire où les globules rouges deviennent rigides et prennent une forme de faucille
- Ces cellules obstruent la microcirculation, provoquant hypoxie, ischémie et hémolyse chronique
- Ce contexte inflammatoire et ischémique explique pourquoi leur guérison est souvent lente et complexe

(Gouvernement du Québec, 2023) (Piper, 2016)



13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

7

7

Étiologie : Drépanocytose

Les globules rouges :

- Forme allongée et rigide
- Durée de vie plus courte d'environ 20 jours
- La destruction > que la production



(Gouvernement du Québec, 2023), (Piper, 2016)

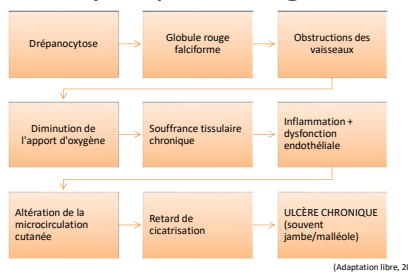


13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

8

8


Physiopathologie



```

    graph TD
      A[Drépanocytose] --> B[Globule rouge falciforme]
      B --> C[Obstructions des vaisseaux]
      C --> D[Diminution de l'apport d'oxygène]
      C --> E[Souffrance tissulaire chronique]
      C --> F[Inflammation + dysfonction endothéliale]
      D --> G[Altération de la microcirculation cutanée]
      E --> H[Retard de cicatrisation]
      F --> I[ULCÈRE CHRONIQUE (souvent jambe/malléole)]
      G --> H
      H --> I
  
```

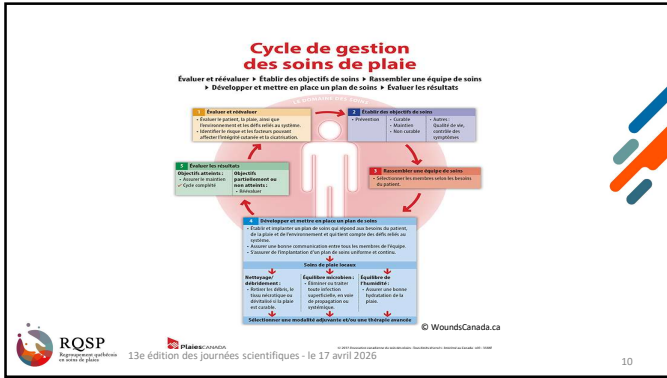
(Adaptation libre, 2026)



13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

9

9



10

1. Évaluer : Collecte de données de Jane Doe

- Histoire de naissance et sa famille
- Occupation
- Mode de vie
- Finance
- Activités/ Intérêts

RQSP 13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

11

Collecte de données

- ATCD**: Anémie falciforme, paralysie cérébrale, hypothyroïdie, asthme, vessie neurogène, polyarthrite rhumatoïde, plaie pied malléole externe D. en 2022 (guérit 2024).
- Médications**: Hydroxyurée, sulfasalazine, AAS, baclofen, acide folique, vit D, pregabalin, mirabegron, fesoterodine, ramipril, synthroid, k-dur, B12, magnésium, pantoloc, hydromorph contin.
- Traitement** : Échec aphérèse (syndrome hyper-hémolytique)
- A fait 2 crises vasoplégiques dans la dernière année


RQSP 13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

12

Collecte de données

Examens et test :

- Évaluation des MI dans les limites normales
- Cultures de plaie
- IRM pied G : sans ostéomyélite, ni ostéonécrose

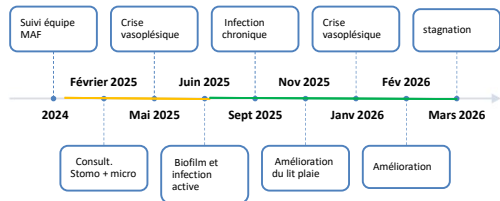



13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

13

13

Ligne du temps

13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

14

14

Collecte de données

Début : plaie malléole interne pied G en 2024, trauma/ pression avec soulier.

1

2

Fév. 2024
Déc. 2024

© photo de la patiente



13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

15

15

Collecte de données

Début de la prise en charge interdisciplinaire en février 2025

1 2

Avril 2025 Avril 2025

16

16

Collecte de données

• Juin 2025 Sept 2025 Fin Sept 2025 Oct 2025

3 4 5 6

17

17

Collecte de données

Déc 2026 Fév 2026 Mars 2026


7 8 9

18

18

Défis marquants


- Douleur
- Chronicité (coûts/temps)
- Infection /Colonisation
- Observance thérapeutique
- Croyances / idées préconçues

 **RQSP**
Recherche Québec en Santé Préventive 13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026 19

19

Facteurs de risques

- Multiples crises drépanocytaires
- Paralysie cérébrale (immobilisation)
- Atcd de cellulite / plaie


 **RQSP**
Recherche Québec en Santé Préventive 13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026 20

20

2. L'objectif de soins

<p>Potentiel de guérison:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Curable</u> et phase de <u>maintien</u> 	<p>Objectifs prioritaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestion de la douleur • Maintenir sa qualité de vie
---	---


Prévention :
 Port de compression
 Chaussures sur mesure
 Éviter futur trauma

 **RQSP**
Recherche Québec en Santé Préventive 13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026 21

21

3. Assembler l'équipe

- Hématologue
- Microbiologiste
- Clinique de la douleur
- Infirmière de suivi
- Stomothérapeute
- Infirmière CLSC



RQSP
Association québécoise
de soins de plaies

13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

22

22

4. Établir et mettre en place le plan de soins

Douleur	Débridement	Équilibre bactérien	Milieu humide	Compression
<ul style="list-style-type: none"> • Médication PO • Analgésie local 	<ul style="list-style-type: none"> • Mécanique • Autolytique • Enzymatique • Chirurgical conservateur 	<ul style="list-style-type: none"> • Antibiotique • Pansement 	<ul style="list-style-type: none"> • Fréquence • Pansement 	<ul style="list-style-type: none"> • Bas support

RQSP
Association québécoise
de soins de plaies

13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

23

23

Modalité de traitement avancé

- Aphérèse
- Hyperbare
- Matrice de collagène avec ORC (cellulose régénérée oxydée) et argent

Suggestions ?

- Oxygénothérapie topique continue
- Électrostimulation

RQSP
Association québécoise
de soins de plaies

13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026


24

24

5. Évaluer les résultats

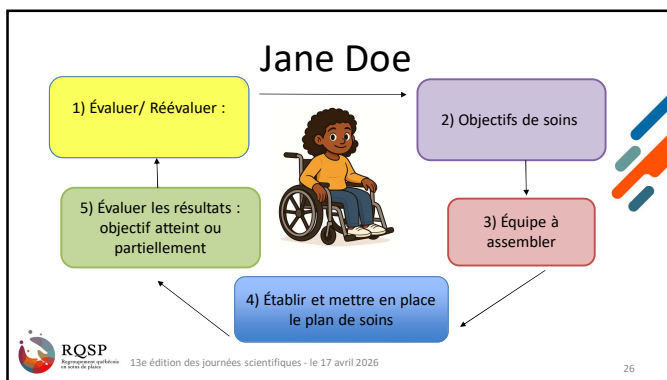
Objectif atteint ou partiellement

- Évaluation bio-psycho-social
- Évaluation de la douleur
- Évaluation de la plaie
- Photos



RQSP
Recherche Québec en Santé
13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026 25

25




26

Les piliers incontournables

- Contrôle optimal de la douleur
- Soins locaux rigoureux et continus
- Collaboration multidisciplinaire
- Accès à des soins spécialisés et continus
- Optimisation de la maladie sous-jacente

(Alayami et al., 2026), (Mitchell, A., 2025)




RQSP
Recherche Québec en Santé
13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026 27

27

Post-test

Questions	Réponses
<p>1. Chez une personne atteinte d'anémie falciforme, quelle est la durée de vie d'un globule rouge ?</p>	<p>A) Environ 20 jours B) 120 jours C) 14 jours D) 365 jours</p>




RQSP
Région de la Capitale-Nationale
13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

28

28

Post-test

Questions	Réponses
<p>2. Nommez un défi marquant ?</p>	<p>A) Douleur B) Chronicité C) infection D) observance thérapeutique E) Toutes ses réponses</p>




RQSP
Région de la Capitale-Nationale
13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

29

29

Post-test

Questions	Réponses
<p>3. Quelle modalité de traitement est prioritaire dans ce type de plaie ?</p>	<p>A) Contrôle de la douleur B) Soins locaux C) Collaboration multidisciplinaire D) Accès à des soins spécialisés et continus E) Optimisation de la maladie</p>




RQSP
Région de la Capitale-Nationale
13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

30


30


Conclusion



À retenir

- Prise de décision partagée
- Soins centré sur le pt
- Collaboration interdisciplinaire
- Réévaluation sur une base régulière des objectifs de soins







RQSP
Région de Québec
13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

31

Références

- Alyami, K., Bristowe, K., Dzung, E., Afolabi, O., & Evans, C. J. (2026). Palliative care needs of adults severely affected by sickle cell disease: A mixed-methods systematic review. *International Journal of Nursing Studies*, 174, 105278. <https://dx.doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2025.105278>
- Gouvernement du Québec. (2023). *Comprendre l'anémie falciforme et offrir les soins appropriés à son enfant : Guide d'accompagnement pour les familles*. Ministère de la Santé et des Services sociaux. <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2023/23-918-918-12F.pdf>
- Mitchell, A. (2025). Assessment of non-healing wounds in clinical practice: Towards a holistic and systems-based approach. *British Journal of Nursing*, 34(20, Tissue Viability Supplement), S18-S22. [Assessment of non-healing wounds in clinical practice: towards a holistic and systems-based approach | British Journal of Nursing](https://doi.org/10.1097/BJN.0000000000001000)
- Orsted HL, Keast DH, Forest-Lalande L, Kuhnke JL, O'Sullivan-Drombolis D, Jin S, et al. (2018). *Recommandations pour les pratiques exemplaires pour la prévention et la gestion des plaies*. www.woundscanada.ca/dhfy-doc-man/public/health-care-professional/576-cycle-de-gestion-des-soins-de-plaie-grr/file
- Piper, B. (2016). *Atypical Lower Extremity Wounds*. Dans Doughty, B.D. et McNichol, L.L. (Éd.), *Core Curriculum: Wound Management* (pp.517-519). Wolters Kluwer.





RQSP
Région de Québec
13e édition des journées scientifiques - le 17 avril 2026

32
